

THỰC ĐƠN THÁNG 11 TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

(Từ ngày 1 / 11 /2018 đến ngày 30 / 11 / 2018)

THỨ	NGÀY	COM/ BÚN/ PHỞ	MÓN MẶN 1	MÓN MẶN 2	MÓN XÀO	MÓN CANH	BỮA PHỤ
Năm	01/11/2018	Cơm tẻ	Thịt xá xíu	Chả rim tiêu	Rau muống xào tỏi	Canh me chua	Sữa chua
Sáu	02/11/2018	Cơm tẻ	Cá rô phi chiên giòn		Khoai tây xào thịt	Canh bắp cải nấu thịt	Chuối + Bánh
Tuần 1							
Hai	05/11/2018	Cơm tẻ	Thịt xú mại sốt cà chua	Trứng tráng hành	Cải ngọt xào	Khoai tây cà rốt nấu thịt	Sữa tươi
Ba	06/11/2018	Cơm tẻ	Thịt gà rán KFC		Su su cà rốt xào thịt	Canh bí nấu thịt gà	Bánh bông lan
Tư	07/11/2018	Cơm tẻ	Thịt chung mắm tép	Chả nạc rim tiêu	Rau củ xào hỗn hợp	Canh thịt nấu chua	Sữa chua
Năm	08/11/2018	Cơm tẻ	Cá rô phi chiên giòn		Giá xào thịt	Canh ốc đậu nấu thịt	Bánh mỳ ruốc
Sáu	09/11/2018	Cơm tẻ	Bò hầm Khoai tây cà rốt	Đậu sốt cà chua		Canh rau mùng toi	Sữa tươi
Tuần 2							
Hai	12/11/2018	Cơm tẻ	Thịt kho	Trứng cút kho tàu	Khoai tây xào thì là	Canh cải xanh nấu thịt	Sữa tươi
Ba	13/11/2018	Cơm tẻ	Thịt sốt nước dừa	Đậu rán rim mắm hành	Củ quả xào thập cẩm	Canh ốc đậu nấu thịt	Bánh ga tô
Tư	14/11/2018	Cơm tẻ	Thịt xào cháy cạnh	Muối vừng	Bắp cải cà rốt xào miến	Canh rau ngót nấu thịt	Sữa chua
Năm	15/11/2018	Cơm tẻ	Thịt gà hầm mật ong rán		Mướp giá xào thịt	Canh bí nấu thịt gà	Chuối + Bánh
Sáu	16/11/2018	Cơm tẻ	Cá xào hành thì là		Cải thảo xào thịt	Canh bắp cải nấu thịt	Sữa tươi
Tuần 3							
Hai	19/11/2018	Cơm tẻ	Thịt xá xíu	Đậu sốt cà chua	Rau muống xào tỏi	Canh me chua	Sữa tươi
Ba	20/11/2018	Cơm tẻ	Thịt sốt cà chua		Cải thảo xào thịt	Canh mồng toi nấu cua	Bánh mỳ ruốc
Tư	21/11/2018	Cơm tẻ	Cá chiên giòn		Su su cà rốt xào thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Sữa chua
Năm	22/11/2018	Cơm tẻ		Trứng đúc thịt	Cải ngọt xào thịt	Canh thịt nấu chua	Chuối+bánh
Sáu	23/11/2018	Cơm tẻ	Thịt gà sốt me		Bắp cải xào thịt	Khoai tây cà rốt nấu xương	Sữa tươi
Tuần 4							
Hai	26/11/2018	Cơm tẻ	Thịt xào xả băm	Trứng ốp la	Bí đỏ xào	Canh ốc đậu thịt	Hoa quả
Ba	27/11/2018	Cơm tẻ	Thịt gà om nấm		Thịt xào rau củ thập cẩm	Canh bí nấu thịt gà	Bánh bông lan
Tư	28/11/2018	Cơm tẻ	Chả cá rim mắm		Su su xào cà rốt xào thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Sữa tươi
Năm	29/11/2018	Cơm tẻ	Thịt sốt cà chua	Đậu rim hành	Giá xào thịt	Canh rau mồng toi	Sữa chua hút
Sáu	30/11/2018	Phở	Phở gà +giò				Bánh mỳ ruốc

Chú ý: Rau và canh thay đổi theo mùa hoặc do biến động thời tiết

CÔNG TY TNHH THỰC PHẨM MINH THOA



GIÁM ĐỐC
Phạm Kim Thoa



GIÁM HIỆU
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Dặng Thị Hạnh